



PM-A4-261-01

کلسیمی هستند کلسیم قسمتی از مواد غذایی است که توسط استخوان و یا عضله جذب میشود کلسیمی که از طریق استخوان وعضله استفاده نشود وارد کلیه می شود در اکثر افراد این کلسیم از طریق ادرار دفع می شود در بیمارانی که سنگ کلیه دارند کلسیم را در کلیه هایشان نگه میدارند کلسیم با مواد دیگری ترکیب میشود که شایع ترین سنگ کلسیمی سنگ اگزالاتمیباشد

۲-سنگهای استروویتاین سنگها معمولا به دنبال عفونت در سیستم ادراری تشکیل میشود این سنگها در ساختار خود منیزیم و آمونیوم دارند

۳-سنگ اسید اوریک این سنگها وقتی تشکیل میشوند که اسیدپته ادرار زیاد باشد در افرادی که سابقه سنگ اسید اوریکی دارند باید مصرف گوشت قرمز محدود شود

۴-سنگ سیستین این سنگها نادر هستند سیستین در تشکیل ساختار عصب وعضله نقش دارد عامل ارث در تشکیل سنگهای سیستینی نقش دارد.

### عوامل زمینه ساز بروز سنگ کلیه

۱-کم تحرکی ۲-پرکاری تیروئید ۳-نمک ۴-افزایش کلسیم ادرار ۵- مصرف اب ناکافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس  
بیمارستان حضرت علی (ع)

اگر شما دارای سنگ کلیه هستید اطلاعاتی را در اختیار شما قرار می دهیم که در بهبود بیماریتان موثر باشد چه موقع به پزشک مراجعه کنید-در صورتی که هر یک از علائم زیر را داشته باشید نیاز به مراقبت پزشکی دارید:

۱-درد شدید و طول کشیده در پهلو و پشت

۲-خون در ادرار

۳-تب و لرز

۴-استفراغ

۵-بوی بد ادرار یا ادرار کدر

۶-احساس سوزش در هنگام ادرار کردن

سنگ کلیه چیست ؟

سنگ دستگاه ادراری یکی از ناراحت کننده ترین بیماری ها است و یکی از این سنگها مربوط به کلیه است. سنگ کلیه یک تکه جامد است که از مواد داخل ادرار تشکیل میشود سنگ کلیه می تواند داخل کلیه مستقر شود یا شکسته شود و وارد مجرای ادرار شود سنگ کلیه می تواند بدون درد دفع شوند ولی سنگهای بزرگتر در حالب مثانه و یا پیشابراه گیر میکنند و درد زیادی ایجاد میکند .

چند نوع سنگ وجود دارد :

۱-شایعترین نوع سنگ سنگهای



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

## سنگ کلیه

(آموزش به بیمار)

تهیه کننده:اعظم ظهراپی کارشناس

پرستاری

بهار 95

ویرایش بهار 97

ویرایش دوم تابستان 1401

- ۳- محدود کردن مصرف قهوه چای و نوشابه زیرا کافئین موجب از دسترفتن آب بدن می شود
- ۴- کاهش مصرف اغزالات درمورد سنگهای اغزالاتی اغزالات در موادی مثل اسفناج شکلات چغندر و ریواس وجود دارد
- ۵- محدودیت مصرف پروتئین و سدیم مثل گوشت قرمز و نمک

#### منبع :

برونر سودارث ۲۰۱۸

تاییدکننده : دکتر حسینی -  
متخصص کلیه و مجاری ادراری

تایید کننده در بازنگری  
۱۴۰۱ : آقای دکتر سیدعلی  
اصلاحی متخصص جراحی کلیه و  
مجاری ادراری

مینماید اورتروسکوپ دارای دوربینی است که به پزشک اجازه می دهد که سنگ داخل حالب را ببیند تا با ابزار مخصوصی انرا خارج کند. **جراحی لاپراسکوپي**: معمولا در سنگ های حالب و لگنچه لگنچه کاربرد دارد.

**RIRS**: عمل جراحی سنگ کلیه به صورت اندوسکوپ از راه مجرای ادراری می باشد .  
چگونه می توانید متوجه شوید سنگ کلیه تان از چه نوعی است

بهترین روش تشخیص نوع سنگ آزمایش روی سنگ میباشد همچنین پزشکان از روی نمونه آزمایش خون و یا ادرار ۲۴ ساعته می توانند نوع سنگ را تشخیص دهند چه کارهایی میتوانید انجام دهید که از تشکیل سنگ کلیه پیشگیری شود

- ۱- نوشیدن ۱۲ لیوان آب در روز : نوشیدن آب به شما کمک میکند تا موادی که در تشکیل سنگ کلیه موثر هستند را از کلیهها از طریق ادرار دفع کند
- ۲- مصرف نوشیدنیهای لیمویی زنجبیلی و پرتقالی اما در عین حال آب بهترین نوشیدنی می باشد

## چه راههایی برای درمان سنگ وجود دارد

در گذشته تنها راه درمان روش جراحی بوده اما امروزه پزشکان از روشهای دیگری برای درمان استفاده میکنند

۱- امواج شوک ESWL : در این روش پزشکان از دستگاهی استفاده میکنند که به طور مستقیم امواج شوکی را به سمت کلیه می فرستد این امواج سنگهای بزرگ را به تکه های کوچکتر که قابلیت عبور از سیستم ادراری را دارد تبدیل می کند

۲- جراحی از طریق تونل پوستی یا روش PCNL : در این روش پزشک یک برش کوچک در قسمت پشت ایجاد میکند و از طریق تونلی از پوست به سنگ کلیه میرسد و به وسیله ابزار مخصوصی داخل تونل میرود و سنگ را خارج میکند

۳- TUL: به صورت سیم بلندی است که پزشک از طریق پیشابراه آنرا وارد مثانه میکند و بعد وارد حالب